

Éducation à la sexualité

Bulletin d'information à l'intention des parents

Printemps 2020



L'éducation à la sexualité, prévenir c'est protéger!

Certains penseront que c'est un drôle de temps pour parler d'éducation à la sexualité. Au contraire, je crois que c'est précisément le temps de le faire.

Disons-le, depuis les dernières semaines, nos enfants ont beaucoup plus de temps libre. Temps qu'ils doivent utiliser dans un certain cadre de restrictions, pour le bien de tous. Cette situation les amène donc à être plus que jamais devant les écrans d'ordinateur, de tablette électronique, de téléphone cellulaire ou encore de console de jeux. Tous ces appareils ont un point en commun : l'accès au monde extérieur via Internet. L'Internet, un instrument merveilleux, éducatif, ludique et social lorsqu'utilisé judicieusement mais, qui possède aussi, malheureusement, un côté sombre.

C'est pour ce côté sombre que nous nous devons de faire de la prévention. Je ne souhaite pas que nos enfants et nos adolescents soient confrontés à des images inappropriées, à des personnes malveillantes, à des situations qui les rendent mal à l'aise, à de la violence sexuelle (ou toute autre forme) mais, c'est une possibilité qui est réelle.

C'est en faisant de l'éducation et de la prévention que nous pourrons protéger nos enfants et nos adolescents face à d'éventuels dangers.

C'est donc en espérant participer à la protection de nos enfants que j'ai choisi de vous présenter ce bulletin.



Prévenir pour protéger

- 👍 Encouragez l'utilisation des appareils électroniques dans les pièces communes de la maison, comme le salon, plutôt que dans les endroits privés, comme la chambre. Ceci favorise les chances que les enfants sollicitent votre aide s'ils sont mis devant une situation qui les rend inconfortables.
- 👍 Intéressez-vous à ce qu'ils font avec les appareils électroniques et sur les réseaux sociaux. Quels sont les jeux auxquels ils jouent? Quelles applications utilisent-ils? Avec qui ont-ils des sessions de clavardage? Et pourquoi ne pas en profiter pour jouer à leur jeu préféré!
- 👍 Que ferais-tu si...? Afin de les aider à s'outiller face à des situations potentiellement risquées, présentez-leur de petites mises en situation sous forme de questions. Par exemple :
 - Que ferais-tu si tu recevais des images/photos inappropriées?
 - Que ferais-tu si une personne te disait des choses qui te rendent mal à l'aise?
- 👍 Communiquez! En gardant une bonne communication avec votre enfant, vous lui permettez de sentir qu'il peut vous parler, être écouté et être aidé en cas de besoin.

Des ressources en ligne

En cliquant sur les liens ci-dessous, vous trouverez différents outils en lien avec l'utilisation des technologies.

Cyberaide.ca

EnfantsAvertis.ca

LigneParents.com

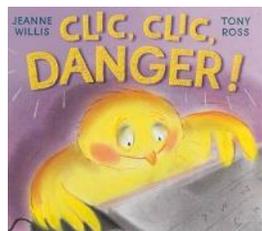
Centrecyber-aide.com

Les albums jeunesse à la rescousse!

Voici quelques titres de livres intéressants qui peuvent vous permettre d'aborder, d'une façon simple, les dangers que peut comporter l'utilisation d'Internet avec les enfants.

Pour les plus petits :

Trois albums qui parlent des rencontres virtuelles. Une belle façon d'amorcer la discussion avec les enfants d'âge primaire.



Clic clic danger!

Jeanne Willis, Éditions Gallimard Jeunesse



La merveilleuse machine à se faire des amis

Nick Bland, Éditions Scholastic

Cliquer ici pour une lecture en ligne [vidéo lecture](#)



La sécurité sur Internet

Jennifer Moore-Mallinos, Éditions de l'Envolée

👉 Si vous souhaitez faire l'achat d'un de ces livres, pensez à acheter local 😊

Pour les plus grands :

Deux livres qui s'adressent aux jeunes adolescents et pré-adolescents où l'on souhaite sensibiliser les jeunes aux pratiques saines et responsables de l'utilisation d'Internet et des médias sociaux.



Les écrans et toi

Marie-Anne Dayé, Éditions Midi Trente

*Disponible en version numérique



Les réseaux sociaux comment ça marche ?

Emmanuel Trédez, Éditions Fleurus
*Disponible en version numérique

Pour les parents :

Guide simple et pratique pour outiller les parents et les intervenants face aux technologies présentes dans la vie des enfants et des adolescents. Plusieurs thèmes sont abordés dont 2 chapitres sur la sexualité.

Jeunes connectés, parents informés

Cathy Thétreault, Éditions Midi Trente

*Disponible en version numérique

