

Éducation à la sexualité

Bulletin d'information à l'intention des parents

Hiver 2020



L'éducation à la sexualité, c'est l'affaire de tous!

Depuis septembre 2018, l'éducation à la sexualité est devenue obligatoire dans toutes les écoles du Québec, et ce, du préscolaire à la cinquième secondaire.

Afin d'aider nos élèves/vos enfants à comprendre la sexualité, à mieux se connaître, à développer des attitudes de respect et d'égalité et à être moins vulnérables face à certaines problématiques telles que les agressions sexuelles, il est essentiel que nous soyons complices dans ce rôle éducatif.

Ce premier bulletin se veut donc un des moyens que nous nous sommes donnés pour établir la communication et développer la collaboration entre vous, les parents, et nous, les intervenants scolaires. À travers cette correspondance, nous souhaitons vous présenter les contenus en éducation à la sexualité, vous informer sur la sexualité et vous offrir des outils pour nourrir la discussion avec vos enfants et vos adolescents.

Parce que l'éducation à la sexualité, c'est l'affaire de tous!



Pourquoi l'éducation à la sexualité?
Pour que les enfants soient heureux, bien dans leur corps et en sécurité.
Qu'ils deviennent des adultes respectueux et épanouis 😊

Géométrie et sexualité, pourquoi pas?

Qu'est-ce que la sexualité et la géométrie ont en commun? C'est une bonne question!

Voici un carré ■ Il possède 4 angles de 90° et 4 côtés identiques.

Connaissez-vous maintenant **TOUT** de la géométrie? Bien sûr que non, puisque la géométrie ne se résume pas qu'à la description du carré.

Il en est de même pour la sexualité. Lorsqu'on parle de la sexualité, on imagine souvent qu'il n'est question que du comportement sexuel : du sexe ■ Toutefois, la sexualité c'est beaucoup plus que ça.

Mais qu'est-ce que la sexualité?

La sexualité fait partie intégrante de l'être humain, elle est au cœur de son identité. Elle est vécue, influencée et exprimée à travers 5 dimensions : biologique, psychoaffective, relationnelle, socioculturelle et morale. Le fait de se sentir homme ou femme, d'avoir des sentiments amoureux ou amicaux, d'exprimer ses émotions, d'apprécier son corps et d'en prendre soin, de ressentir ou non de l'attraction envers une autre personne, de respecter l'autre dans sa différence, sont toutes des façons de vivre sa sexualité. 😊

Alors, l'éducation à la sexualité?

C'est donc la **globalité** de la sexualité, et **toutes ses dimensions**, qui est enseignée dans les établissements scolaires du Québec. Ces enseignements se font sous différents thèmes et s'appuient sur des valeurs communes telles que : l'égalité entre les femmes et les hommes, la santé, le bien-être, le respect de la diversité, le respect de l'intégrité physique et psychique, etc. De plus, les contenus abordés avec les élèves sont **évolutifs**, c'est-à-dire qu'ils suivent le développement psychosexuel des enfants et des adolescents.

Page Internet

Sur le site de notre commission scolaire se trouve un onglet pour l'éducation à la sexualité.

En effet, depuis le mois de septembre, une section d'information destinée aux parents est disponible. Vous pouvez y accéder en cliquant sur le lien suivant :

[Info-parents - éducation à la sexualité](#)

3 conseils pour discuter de sexualité avec votre enfant ou votre adolescent.

Dès le plus jeune âge

👉 Apprenez-lui les mots justes. Il n'y a pas d'âge pour savoir qu'un orteil est un orteil. La règle est la même pour toutes les parties du corps, y compris les parties sexuelles.

👉 Discuter de sexualité ne devrait pas être une rencontre mensuelle officielle! Profitez plutôt des différentes occasions qui se présentent pour entamer la discussion avec votre enfant. Par exemple :

- Votre enfant fait un commentaire sur le métier qu'occupe un personnage de la télévision. Demandez-lui quelles sont les qualités requises pour exercer ce métier? Est-ce que le genre du travailleur fait réellement une différence dans sa capacité à exécuter ses fonctions?

- Une affiche publicitaire annonçant un parfum met en scène une femme dénudée. Demandez-lui ce qu'il en pense. Le produit est-il bien représenté? Pourquoi utiliser le corps de cette façon?

👉 « Faites ce que je dis et non ce que je fais », est une formule qui ne fonctionne pas toujours! Les enfants et adolescents sont très réceptifs aux non-dits, souvent, même plus qu'aux paroles. Alors, pourquoi ne pas porter une attention particulière à nos gestes et nos comportements afin d'offrir des messages clairs et harmonisés à nos valeurs.

Par exemple :

- Si vous souhaitez promouvoir une image corporelle positive mais, que vous utilisez le pèse-personne à tous les matins et affichez une allure déprimée face au résultat, vous transmettez un message complètement différent de celui souhaité. Visez plutôt à être fier de vous et de vos accomplissements 😊

Les albums jeunesse à la rescousse!

En classe, les albums jeunesse sont utilisés non seulement pour le simple plaisir de la lecture mais aussi pour traiter différents sujets. Du préscolaire à la cinquième secondaire, les livres font partie du quotidien de l'élève.

Pour les intervenants scolaires, il était donc évident et facilitant de faire le choix d'intégrer certains contenus en éducation à la sexualité avec l'aide d'albums jeunesse.

Quoi de mieux que de lire une histoire sur l'arrivée d'un nouveau bébé dans la famille pour parler de la naissance avec les enfants?



Et pourquoi pas un livre comme celui-ci pour parler des différences de chacun?



Les possibilités sont formidables puisqu'il existe une panoplie de titres intéressants, disponibles pour tous les groupes d'âge et touchants divers sujets.

Charlotte Erlih et Marjolaine Leray (2017). *Comme tout le monde*, Éditions Talents hauts.

William Sears (2002). *Un bébé arrive dans la famille!*, Éditions Chantecler.