

# travailsantevie.com

Accès en tout temps au soutien, aux outils et aux ressources du programme d'aide aux employés (PAE).

Le site du PAE, [travailsantevie.com](http://travailsantevie.com) vous fournit, à vous et à votre famille, un accès en tout temps et en tout lieu à de l'information et à des ressources vous aidant à résoudre les difficultés que vous rencontrez.

## Caractéristiques et fonctions principales du site

- Accès rapide et sécurisé aux services confidentiels de soutien et de counseling du PAE
- Articles et vidéos instructifs portant sur un large éventail d'enjeux associés au travail, à la santé et à la vie
- Section des questionnaires
- Vidéos d'information à l'intention des employés qui présentent les avantages du PAE et le large éventail de problèmes qu'il peut aider à résoudre
- Calendrier de mieux-être annuel, archives des bulletins et microsites sur la santé mentale

Il existe deux moyens faciles d'accéder au soutien du PAE dans le site [travailsantevie.com](http://travailsantevie.com) :

- L'**Accueil en ligne** offre un moyen sécurisé de demander la plupart des services du PAE.
- **Premier contact** vous permet de clavarder immédiatement avec un conseiller.

Vous pouvez également communiquer, sans frais, avec notre centre d'accès aux services 24 heures sur 24, sept jours sur sept.



### Comment accéder au site Web et commencer

Visitez [travailsantevie.com](http://travailsantevie.com) au moyen de l'appareil de votre choix : ordinateur de bureau ou tablette. Les utilisateurs qui accéderont au site par un téléphone mobile seront redirigés vers notre application Mon PAE, dont les outils de soutien ont été conçus spécialement pour les téléphones mobiles.

Pour accéder au site, vous pouvez vous y inscrire en créant un compte, ouvrir une session, rechercher le nom de votre organisation (connexion sans authentification) ou y naviguer en mode invité. Si vous créez un compte ou si vous ouvrez une session sans authentification, vous pourrez voir les services et les outils du PAE propres à votre organisation. Lors du processus d'inscription, vous devrez vous créer un profil unique à l'aide d'un nom d'utilisateur et d'un mot de passe.

Chaque fois que vous visitez le site, ouvrez une session en entrant ces renseignements afin d'afficher les services auxquels vous avez accès, de demander rapidement des services, d'accéder aux programmes en ligne, et plus encore.



### Communiquez avec nous pour obtenir du soutien confidentiel ou en savoir davantage

Faites du site [travailsantevie.com](http://travailsantevie.com) votre destination en ligne pour le soutien et les services du PAE.

Pour un soutien immédiat, visitez le site [travailsantevie.com](http://travailsantevie.com).

