

# Consignes concernant la COVID-19 à l'intention des PARENTS D'ENFANTS en MILIEU SCOLAIRE

ATTENTION : Ces consignes sont mises à jour régulièrement

## 1. Quels sont les symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

### Un des symptômes suivants :

- Fièvre :
  - **6 mois à 5 ans** : 38,5 °C (101,3 °F) et plus (température rectale);
  - **6 ans et plus** : 38,1 °C (100,6 °F) et plus (température buccale);
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût;
- Toux (nouvelle ou aggravée);
- Essoufflement;
- Difficulté à respirer;
- Mal de gorge.

### Au moins deux des symptômes suivants :

- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue;
- Maux de tête;
- Grande fatigue;
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique);
- Perte d'appétit importante;
- Nausées ou vomissements;
- Maux de ventre;
- Diarrhée.

## 2. Que faire si mon enfant a des symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

### Mon enfant développe ses symptômes à la MAISON

Je garde mon enfant à la maison, même s'il est **VACCINÉ\***.



Je lui fais passer un **test rapide** le plus rapidement possible.

#### Le résultat est positif?

→ Votre enfant **doit s'isoler 5 jours\***.

#### Le résultat est négatif?

→ **AVEC fièvre** : Votre enfant **doit s'isoler et** refaire un **2e test 24 à 36 heures plus tard**.

→ **SANS fièvre** : Votre enfant **peut aller à l'école avec port du masque** (sauf pour les enfants de 5 ans et moins), **distance de 2 mètres** avec les autres autant que possible **ET** refaire un **2e test 24 à 36 heures plus tard**.

\*VACCINÉ = 1 dose de vaccin contre la COVID

#### Après le 2e test rapide?

→ Le résultat est **positif** : Votre enfant **doit s'isoler 5 jours\***.

→ Le résultat est **négatif** : Si ses **symptômes ne se sont pas aggravés**, votre enfant peut **retourner à l'école** tout en **portant le masque** (sauf pour les enfants de 5 ans et moins) jusqu'à ce qu'il n'ait **plus de symptômes**.

**\*\*\*Si votre enfant fait de la fièvre, peu importe la cause, il doit rester isolé jusqu'à 24 heures après la fin de la fièvre.**

Il est important de suivre l'évolution des symptômes de votre enfant

### Mon enfant développe ses symptômes à l'ÉCOLE

- Un test de dépistage rapide pourra être fait directement à l'école;
- Pour l'enfant de moins de 14 ans, le parent doit au préalable consentir au dépistage de son enfant en remplissant un **formulaire de consentement** transmis par l'école;
- La participation au dépistage à l'école est **volontaire**;
- Si **aucun consentement ou refus, aucun test rapide ne sera effectué**. Comme il est prévu, l'enfant sera isolé et son parent sera appelé pour venir le chercher.

Comme on ne sait jamais quand le virus s'invitera chez vous, nous vous recommandons d'avoir des tests rapides à la maison, remis par l'école ou disponibles en pharmacie.

\*Noter que le **premier jour des symptômes** est le **jour 0 (J0)** et que le **jour 1 (J1)** est le **lendemain** du début des symptômes. **Par exemple**, si les symptômes ont commencé le **lundi J0, mardi est le J1** et son **isolement** sera terminé à la **fin du J5, soit le samedi soir**.



Informations supplémentaires à consulter :

[Outil d'autoévaluation COVID-19](#)

[Consignes d'isolement](#)

[Utilisation des tests rapides](#)

[Tests rapides de dépistage de la COVID-19 en milieu scolaire](#)

[Dépistage de la COVID-19 par tests rapides à l'école](#)

### 3. Que se passe-t-il après que mon enfant positif ou symptomatique ait été isolé jusqu'à 5 jours ?

#### Votre enfant est VACCINÉ\*

Après **5 jours d'isolement**, si ses symptômes s'améliorent et qu'il n'a plus de fièvre depuis 24 heures sans avoir pris de médicament contre la fièvre, il peut retourner à l'école en **respectant certaines consignes** :

##### Durant les 5 jours suivants :

- Surveiller l'apparition de symptômes;
- Porter un masque lors de toute interaction sociale (sauf pour les enfants de 5 ans et moins);
- Respecter une distance de 2 mètres avec les autres autant que possible;
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables.

\*VACCINÉ = 1 dose de vaccin contre la COVID

#### Votre enfant est NON-VACCINÉ ?

Après **5 jours d'isolement**, votre enfant doit faire un [test rapide](#).

Si le résultat est **négatif**, votre enfant peut **retourner à ses activités**. Durant les **5 jours suivants** :

- Surveiller l'apparition de symptômes;
- Porter un masque lors de toute interaction sociale (sauf pour les enfants de 5 ans et moins);
- Respecter une distance de 2 mètres avec les autres autant que possible;
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables.

Si le résultat est **positif**, il doit poursuivre son isolement jusqu'à l'obtention d'un résultat **négatif**.

**Pour un maximum de 10 jours d'isolement.**

Ou **consulter directement** les [Consignes d'isolement | Gouvernement du Québec](#)

### 4. Que se passe-t-il pour les personnes qui vivent sous le même toit ?

#### Les personnes VACCINÉES\*

##### Pendant 10 jours :

- Surveiller l'apparition de symptômes;
- Porter un masque lors de toute interaction sociale (sauf pour les enfants de 5 ans et moins);
- Respecter la distanciation de 2 mètres, autant que possible;
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables.

\*VACCINÉES = 1 dose de vaccin contre la COVID

#### Les personnes NON-VACCINÉES ET qui n'ont JAMAIS eu la COVID-19 ?

##### 5 jours d'isolement.

##### Durant les 5 jours suivants :

- Surveiller l'apparition de symptômes;
- Porter un masque lors de toute interaction sociale (sauf pour les enfants de 5 ans et moins);
- Respecter une distance de 2 mètres avec les autres autant que possible;
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables.

Ou **consulter directement** les [Consignes d'isolement | Gouvernement du Québec](#)

### 5. Que faire si quelqu'un d'autre de notre maisonnée, devient à son tour symptomatique ou positif ?

Si un autre membre du domicile devient à son tour symptomatique ou positif à la COVID-19, vous devez vous référer au [questionnaire d'autoévaluation COVID-19 en ligne](#), et ainsi obtenir les **consignes et les recommandations** qui s'appliquent à la situation de la **personne qui devient à son tour symptomatique ou positif**.

### 6. Si mon enfant a été positif ou symptomatique, quand pourra-t-il recevoir son vaccin contre la COVID-19 ?

Afin d'**augmenter l'efficacité du vaccin** contre la COVID-19, il est **recommandé d'attendre 3 mois** avant que mon enfant puisse recevoir une dose de vaccin.

Pour savoir s'il est **temps de se faire vacciner** contre la COVID, consultez l'outil [d'aide à la décision](#).

Ou **consulter directement** les [Vaccination contre la COVID-19](#)