

## PLAN D'ACTION 2020-2021

### COMITÉ saines habitudes de vie

MOIS	ACTIVITÉ	BUT	PARTENARIAT	PERSONNES RESSOURCES	BUDGET
<b>Février 2021</b>	Secourisme en milieu de travail	Avoir des employé(e)s réguliers(ères) formés à la CSSCV	Éric Bernatchez et la CNESTT	Les directions de services	Des crédits de la CNESTT
<b>À venir Mars 2021 à Juin 2021 → mardi</b>	Bain libre le mardi Gatineau	Promouvoir la natation aux employé(e)s	Ville de Gatineau	Josiane Plouffe	Sauveteur : 2 500 \$
<i>→ à déterminer - piscine en rénovation</i>	Bain libre Papineauville	Promouvoir la natation aux employé(e)s	École LJP	Céline Blais	Sauveteur : 1 000 \$
<b>1 septembre 2020 au 29 juin 2021 → lundi, mercredi, vendredi (15 h 30 à 17 h)</b>	Salle de musculation	Promouvoir l'exercice physique des employé(e)s	ESHG	Pascale Peterson	Aucuns frais

MOIS	ACTIVITÉ	BUT	PARTENARIAT	PERSONNES RESSOURCES	BUDGET
<b>Annulé (covid)</b>	Défi 5-10-15	Promouvoir les saines habitudes de vie à la CSCV	Ville de Gatineau/Comité SHV	Julie Bouchard	Autofinancement et la CSCV
<b>Annulé (covid)</b>	Grande tournée des écoles GTE	Promouvoir l'activité physique et les bonnes habitudes de vie en milieu scolaire	Commissaires, directions, élèves, Défi Pierre Lavoie	Frédéric Ménard Comité GTE	Autofinancement et commanditaires
<b>Mai 2021</b>	Osez le donner	Sensibiliser au cancer du sein	Rouge FM/CSHV/	Diane Mongeon	
<b>Juin 2021 (Virtuel – covid)</b>	Défi-entreprises	Promouvoir les activités sportives en groupe et ou en équipe	Ville de Gatineau	Marie-Ève Rioux	
<b>En ligne</b>	RCR et premiers soins	Promouvoir la formation en ligne aux employés	Sauver des Vies.ca	Sécurmédic	60\$ l'unité

# PLAN D'ACTION 2020-2021

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES DURANT L'ANNÉE

<b>Ergonomie au travail</b>	Évaluation des besoins à titre de prévention.	Sur demande et pour les nouveaux employé(e)s ou sur recommandations médicales.
<b>Programme d'aide à l'employé</b>	Offrir un support aux employé(e)s en toute confidentialité. (4 rencontres annuelles)	Morneau Shepell 1-800-361-2433 <a href="https://www.travailsantevie.com">https://www.travailsantevie.com</a>
<b>Site Internet</b>	Mise à jour de l'information sur une base régulière.	L'ajout de tout ce qui est lié au comité Saines habitudes de vie
<b>Comité Ému</b>	Comité de prévention	Gestion des risques
<b>Cahier incitatif</b>	Offrir des rabais aux employé(e)s.	<u>Cahier disponible</u> sur le site Internet
<b>Le Bulletin du corps</b>	Mensuel	Distribution électronique et version papier mensuel dans les écoles via courrier interne
<b>Prêt de livres</b>	En lien avec le travail	Sur demande des employé(e)s Liste disponible sur le site Internet
<b>Conférence midi (à confirmer)</b>	Sur demande	En lien avec le stress, les priorités, la qualité du travail, la gestion etc. offerte par nos partenaires.